

Associação Cultural e Beneficente de Santa Maria de Sediilos



EMENTA SEMANAL

De 8 a 14 de Abril

		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Legumes	Creme de Cenoura	Sopa de Repolho c/ Feijão	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Canja
	Geral	Arroz de Feijão c/ Pataniscas de Bacalhau	Massa Primavera c/ Costeletas no Forno	Batata Cozida c/ Sardinha Assada	Esparguete c/ Almôndegas, Ervilhas e Cogumelos	Arroz de Cenoura c/ Solha Frita	Jardineira de Frango	Lombo no Forno c/ Batata Assada e Arroz
	Dieta	Arroz de Bacalhau s/ Refugar	Massa Primavera s/ Refugar c/ Costeletas Grelhadas	Batata Cozida c/ Sardinha Assada	Esparguete c/ Almôndegas Cozidas	Arroz de Cenoura s/ Refugar c/ Solha no Forno	Arroz de Frango s/ Refugar	Lombo no Forno c/ Batata Assada e Arroz
	Legumes	Salada de Alface	Legumes Incluídos no Prato	Pimento Assado	Legumes Incluídos no Prato	Salada de Alface	Legumes Incluídos no Prato	Couve e Cenoura Refugada
	Sobremesa	Maça Assada	Pêra Cozida	Leite Creme	Laranja	Maçã Assada	Pêra Assada	Arroz Doce
JANTAR								
JANTAR	Sopa	Sopa de Bróculos	Sopa de Couve Coração	Sopa de Couve Flor	Sopa de Legumes	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Coração	Sopa de Cebola
	Geral	Puré c/ Frango Estufado	Arroz de Tomate c/ Pescada no Forno	Massa de Vitela	Caldeirada de Peixe	Massa Primavera c/ Entremeada no Forno	Empadão de Atum	Açorda
	Dieta	Batata Cozida c/ Frango no Forno s/ Molho	Arroz de Tomate s/ Refugar c/ Pescada no Forno s/ Molho	Massa de Vitela s/ Refugar	Caldeirada de Peixe s/ Refugar	Massa Primavera s/ Refugar c/ Entremeada Grelhada	Massa Branca de Atum	Arroz de Bacalhau s/ Refugar
	Legumes	Legumes Incluídos no Prato	Salada de Alface	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato
	Sobremesa	Gelatina	Pêssego	Maça Cozida	Pêra Cozida	Melancia	Maçã Assada	Pêra Assada

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

A. Henrique Reis

(Presidente da Direção)

|

|

|

|