



EMENTA SEMANAL

							De 15 A 21 de Abril	
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Legumes	Creme de Cenoura	Sopa de Repolho c/ Feijão	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Canja
	Geral	Massa de Bacalhau	Batata Cozida c/ Rojões	Arroz Primavera c/ Pescada no Forno	Esparguete C/ Entremeada no Forno	Salada Russa c/ Filetes de Panga	Jardineira de Frango	Tripas
	Dieta	Massa de Bacalhau s/ Refugar	Batata Cozida c/ Rojões Cozidos	Arroz Primavera s/ Refugar c/ Pescada Cozida	Esparguete c/ Entremeada Grelhada	Salada Russa c/ Pescada Cozida	Arroz de Frango s/ Refugar	Arroz Seco c/ Costeleta no Forno s/ Molho
	Legumes	Legumes Incluídos no Prato	Couve e Cenoura Refugada	Salada de Alface	Salada de Alface	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato	Salada de Alface
	Sobremesa	Maça Assada	Pêra Cozida	Pudim Flan	Laranja	Maça Assada	Pêra Assada	Mousse
JANTAR	Sopa	Sopa de Bróculos	Sopa de Couve Coração	Sopa de Couve Flor	Sopa de Legumes	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Coração	Sopa de Cebola
	Geral	Arroz de Vitela	Massada de Peixe	Empadão de Carne	Arroz de Cenoura c/ Douradinhos no Forno	Massa à Santa Maria	Omelete	Batata Cozida c/ Pescada e Ovo
	Dieta	Arroz de Vitela s/ Refugar	Massada de Peixe s/ Refugar	Batata Cozida c/ Frango no Forno s/ Molho	Arroz de Cenoura s/ Refugar c/ Red Fish no Forno s/ Molho	Massa à Santa Maria s/ Refugar	Arroz de Bacalhau s/ Refugar	Batata Cozida c/ Pescada e Ovo
	Legumes	Salada de Alface	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato	Salada de Alface	Legumes Incluídos no Prato	Salada de Alface	Feijão Verde Cozido
	Sobremesa	Gelatina	Pêssego	Maça Cozida	Pêra Cozida	Melancia	Maça Assada	Pêra Assada

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA , ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

A. Henrique Reis
(Presidente da Direção)