

Associação Cultural e Beneficente de Santa Maria de Sediilos



EMENTA SEMANAL

De 15 A 21 de Abril

| | | Segunda feira | Terça feira | Quarta feira | Quinta feira | Sexta feira | Sábado | Domingo |
|--------|-----------|------------------------------|---------------------------------|--|---|----------------------------------|------------------------------|---|
| ALMOÇO | Sopa | Sopa de Feijão Verde | Sopa de Legumes | Creme de Cenoura | Sopa de Repolho c/ Feijão | Sopa de Legumes | Sopa de Legumes | Canja |
| | Geral | Massa de Bacalhau | Batata Cozida c/ Rojões | Arroz Primavera c/ Pescada no Forno | Esparguete C/ Entremeada no Forno | Salada Russa c/ Filetes de Panga | Jardineira de Frango | Tripas |
| | Dieta | Massa de Bacalhau s/ Refugar | Batata Cozida c/ Rojões Cozidos | Arroz Primavera s/ Refugar c/ Pescada Cozida | Esparguete c/ Entremeada Grelhada | Salada Russa c/ Pescada Cozida | Arroz de Frango s/ Refugar | Arroz Seco c/ Costeleta no Forno s/ Molho |
| | Legumes | Legumes Incluídos no Prato | Couve e Cenoura Refugada | Salada de Alface | Salada de Alface | Legumes Incluídos no Prato | Legumes Incluídos no Prato | Salada de Alface |
| | Sobremesa | Maça Assada | Pêra Cozida | Pudim Flan | Laranja | Maçã Assada | Pêra Assada | Mousse |
| | | | | | | | | |
| JANTAR | Sopa | Sopa de Bróculos | Sopa de Couve Coração | Sopa de Couve Flor | Sopa de Legumes | Creme de Cenoura | Sopa de Couve Coração | Sopa de Cebola |
| | Geral | Arroz de Vitela | Massada de Peixe | Empadão de Carne | Arroz de Cenoura c/ Douradinhos no Forno | Massa à Santa Maria | Omelete | Batata Cozida c/ Pescada e Ovo |
| | Dieta | Arroz de Vitela s/ Refugar | Massada de Peixe s/ Refugar | Batata Cozida c/ Frango no Forno s/ Molho | Arroz de Cenoura s/ Refugar c/ Red Fish no Forno s/ Molho | Massa à Santa Maria s/ Refugar | Arroz de Bacalhau s/ Refugar | Batata Cozida c/ Pescada e Ovo |
| | Legumes | Salada de Alface | Legumes Incluídos no Prato | Legumes Incluídos no Prato | Salada de Alface | Legumes Incluídos no Prato | Salada de Alface | Feijão Verde Cozido |
| | Sobremesa | Gelatina | Pêssego | Maça Cozida | Pêra Cozida | Melancia | Maçã Assada | Pêra Assada |

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

A. Henrique Reis

(Presidente da Direção)