

Associação Cultural e Beneficente de Santa Maria de Sedielos



EMENTA SEMANAL

							De 22 a 28 de Abril	
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Legumes	Creme de Cenoura	Sopa de Repolho c/ Feijão	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Canja
	Geral	Batatas à Espanhola	Massa de Grão c/ Costeletas no Forno	Arroz de Feijão c/ Petinga Frita	Carne de Porco à Alentejana	Massa Primavera c/ Raia no Forno	Purê c/ Frango Estufado	Lombo no Forno c/ Batata Assada e Arroz
	Dieta	Massa de Bacalhau s/ Refugar	Massa de Grão s/ Refugar c/ Costeleta Grelhada	Arroz Seco c/ Petinga Grelhada	Jardineira de Carne s/ Refugar	Massa Primavera s/ Refugar c/ Raia Cozida	Batata Cozida c/ Frango Estufado s/ Refugar	Lombo no Forno c/ Batata Assada e Arroz
	Legumes	Salada de Alface	Legumes Incluídos no Prato	Salada de Alface	Salada de Alface	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato	Couve e Cenoura Refugada
	Sobremesa	Maça Assada	Pêra Cozida	Morangos	Laranja	Maça Assada	Pêra Assada	Salada de Fruta
JANTAR	Sopa	Sopa de Bróculos	Sopa de Couve Coração	Sopa de Couve Flor	Sopa de Legumes	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Coração	Sopa de Cebola
	Geral	Arroz de Frango	Açorda	Massa de Vitela	Empadão de Atum	Chili c/ Arroz Seco	Arroz de Bacalhau	Massa à Santa Maria
	Dieta	Arroz de Frango s/ Refugar	Arroz de Bacalhau s/ Refugar	Massa de Vitela s/ Refugar	Macedónia c/ Filete de Panga no Forno	Arroz Seco c/ Carne Picada s/ Refugar	Arroz de Bacalhau s/ Refugar	Massa à Santa Maria s/ Refugar
	Legumes	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato	Salada de Alface	Legumes Incluídos no Prato
	Sobremesa	Gelatina	Pêssego	Maça Cozida	Pêra Cozida	Melancia	Maça Assada	Pêra Assada

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA , ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

A. Henrique Reis
(Presidente da Direção)