

Associação Cultural e Beneficente de Santa Maria de Sediilos



EMENTA SEMANAL

De 29 de Abril a 5 de Maio							
	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Legumes	Creme de Cenoura	Sopa de Repolho c/ Feijão	Sopa de Legumes	Canja
	Geral	Massa de Atum	Batata Cozida c/ Entremeada no Forno	Arroz de Feijão c/ Pataniscas de Bacalhau	Massa Primavera c/ Costeletas no Forno	Sardinha Assada c/ Batata a Murro	Perú no Forno c/ Batata Assada e Arroz
	Dieta	Massa de Bacalhau s/ Refugar	Batata Cozida c/ Entremeada Grelhada	Arroz Seco c/ Bacalhau Cozido	Massa Primavera s/ Refugar c/ Costeletas Grelhadas	Sardinha Assada c/ Batata a Murro	Perú no Forno c/ Batata Assada e Arroz
	Legumes	Legumes Incluídos no Prato	Couve e Cenoura Refugada	Salada de Alface	Legumes Incluídos no Prato	Pimentos Assados	Couve e Cenoura Refugada
	Sobremesa	Maça Assada	Pêra Cozida	Mousse	Laranja	Maçã Assada	Pudim Flan
JANTAR	Sopa	Sopa de Bróculos	Sopa de Couve Coração	Sopa de Couve Flor	Sopa de Legumes	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Coração
	Geral	Arroz de Cenoura c/ Rissóis	Massada de Peixe	Jardineira de Vitela	Arroz de Tomate c/ Red Fish Frito	Papas de Milho c/ Moira	Macedónia c/ Filetes
	Dieta	Arroz de Frango s/ Refugar	Massada de Peixe s/ Refugar	Jardineira de Vitela s/ Refugar	Arroz Seco c/ Red Fish no Forno s/ Molho	Arroz de Vitela s/ Refugar	Arroz de Bacalhau s/ Refugar
	Legumes	Salada de Alface	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato	Salada de Alface	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato
	Sobremesa	Gelatina	Pêssego	Maça Cozida	Pêra Cozida	Melancia	Maça Assada

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

A. Henrique Reis

(Presidente da Direção)