

Associação Cultural e Beneficente de Santa Maria de Sedielos



EMENTA SEMANAL

							De 29 de Abril a 5 de Maio	
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Legumes	Creme de Cenoura	Sopa de Repolho c/ Feijão	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes	Canja
	Geral	Massa de Bacalhau	Arroz Primavera c/ Frango Estufado	Salada Russa c/ Bolinhos de Bacalhau	Esparguete c/ Fêveras Estufadas	Arroz de Feijão c/ Petinga Frita	Batata Cozida c/ Rojões	Feijoada à Transmontana
	Dieta	Massa de Bacalhau s/ Refugar	Arroz de Frango s/ Refugar	Salada Russa c/ Pescada Cozida	Esparguete c/ Fêveras Grelhadas	Arroz de Feijão s/ Refugar c/ Petinga Grelhada	Batata Cozida c/ Costeleta Grelhada	Arroz Seco c/ Frango no Forno
	Legumes	Legumes Incluídos no Prato	Salada de Alface	Legumes Incluídos no Prato	Salada de Alface	Salada de Alface	Couve e Cenoura Refugada	Legumes Incluídos no Prato
	Sobremesa	Maça Assada	Pêra Cozida	Morangos	Laranja	Maça Assada	Pêra Assada	Leite Creme
JANTAR	Sopa	Sopa de Bróculos	Sopa de Couve Coração	Sopa de Couve Flor	Sopa de Legumes	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Coração	Sopa de Cebola
	Geral	Jardineira de Vitela	Massa de Tomate c/ Red Fish no Forno	Arroz de Vitela	Empadão de Atum	Massa de Frango	Arroz de Bacalhau	Batata Cozida c/ Pescada e Ovo
	Dieta	Jardinira de Vitela s/ Refugar	Massa de Tomate s/ Refugar c/ Red Fish no Forno s/ Molho	Arroz de Vitela s/ Refugar	Batata Cozida c/ Raia Cozida	Massa de Frango s/ Refugar	Arroz de Bacalhau s/ Refugar	Batata Cozida c/ Pescada e Ovo
	Legumes	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato	Salada de Alface	Legumes Incluídos no Prato	Legumes Incluídos no Prato	Salada de Alface	Feijão Verde e Cenoura Cozidos
	Sobremesa	Gelatina	Pêssego	Maça Cozida	Pêra Cozida	Melancia	Maça Assada	Pêra Assada

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

A. Henrique Reis
(Presidente da Direção)