

Associação Cultural e Beneficente de Santa Maria de Sedielos



EMENTA SEMANAL ERPI

		De 25 Novembro a 1 Dezembro						
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Legumes	Sopa de Repolho c/ Feijão	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Canja
	Geral	Pescada Frita c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Costeletas no Forno c/ Massa de Feijão e Repolho	Bacalhau c/ Natas e Salada de Alface	Esparguete c/ Almôndegas	Salada de Atum e Grão c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Jardineira de Vitela	Frango no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Dieta	Pescada Frita c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Costeletas no Forno c/ Massa de Feijão e Repolho	Bacalhau c/ Natas e Salada de Alface	Esparguete c/ Almôndegas	Salada de Atum e Grão c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Jardineira de Vitela	Frango no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Pudim Flan	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Bolo de Laranja
JANTAR	Sopa	Sopa de Feijão	Sopa de Couve Coração	Sopa de Couve Flor	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração
	Geral	Pernas de Frango no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados	Salmão no Forno c/ Arroz Primavera	Macarronete e Bifinhos c/ Cogumelos e Salada Mista	Carapauzinhos Fritos c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Omelete de Queijo Salsichas c/ Arroz Seco e Salada	Papas de Milho c/ Moira	Prego no Prato c/ Salada de Alface
	Dieta	Pernas de Frango no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados	Salmão no Forno c/ Arroz Primavera	Macarronete e Bifinhos c/ Cogumelos e Salada Mista	Carapauzinhos Fritos c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Omelete de Queijo Salsichas c/ Arroz Seco e Salada	Papas de Milho c/ Moira	Prego no Prato c/ Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)

1

2