



EMENTA SEMANAL ERPI

		De 18 a 24 Novembro						
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Repolho c/ Feijão	Canja	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Couve Coração
	Geral	Raia Frita c/ Arroz Primavera e Salada de Alface	Massa Meada de Frango e Legumes	Abrótea no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados	Arroz de Cabidela	Pataniscas de Paloco c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Bifanas Estufadas C/ Legumes Salteados e Esparguete	Feijoada à Transmontana
	Dieta	Raia Frita c/ Arroz Primavera e Salada de Alface	Esparguete de Frango e Legumes	Abrótea no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados	Arroz de Cabidela	Pataniscas de Paloco c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Bifanas Estufadas C/ Legumes Salteados e Esparguete	Feijoada à Transmontana
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Leite Creme
JANTAR	Sopa	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Coração	Sopa de Bróculos	Sopa de Feijão	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração
	Geral	Jardineira de Vitela	Arroz de Atum,Pimento e Ovo Cozido	Macarronete de Feijão c/ Entrecosto	Douradinhos no Forno c/ Macedónia	Lasanha	Fígado de Cebolada c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Quiche c/ Salada Mista
	Dieta	Jardineira de Vitela	Arroz de Atum,Pimento e Ovo Cozido	Macarronete de Feijão c/ Entrecosto	Douradinhos no Forno c/ Macedónia	Lasanha	Fígado de Cebolada c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Quiche c/ Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA , ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)

1

2