



EMENTA SEMANAL ERPI

							De 16 a 22 Dezembro	
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Feijão	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Legumes	Caldo Verde	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Canja
	Geral	Pescada Cozida c/ Todos	Bifanas Estufadas c/ Cogumelos, Esparguete e Salada de Alface	Solha Frita c/ Arroz de Feijão e Salada Mista	Empadão de Carne c/ Salada de Alface	Salada de Bacalhau e Grão c/ Arroz Seco e Legumes Salteados	Massa à Lavrador	Frango Assado no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Dieta	Pescada Cozida c/ Todos	Bifanas Estufadas c/ Cogumelos, Esparguete e Salada de Alface	Solha Frita c/ Arroz de Feijão e Salada Mista	Empadão de Carne c/ Salada de Alface	Arroz de Bacalhau C/ Legumes Salteados	Massa à Lavrador	Frango Assado no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Mousse	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Bolo de Laranja
JANTAR	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Bróculos	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração
	Geral	Arroz de Vitela c/ Salada de Alface	Caldeirada de Peixe	Massada de Frango e Legumes	Douradinhos no Forno c/ Arroz Primavera	Fígado de Cebolada c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Entremeada no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Açorda de Paloco
	Dieta	Arroz de Vitela c/ Salada de Alface	Caldeirada de Peixe	Massada de Frango e Legumes	Douradinhos no Forno c/ Arroz Primavera	Fígado de Cebolada c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Entremeada no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Açorda de Paloco
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)