



EMENTA SEMANAL SAD

De 16 a 22 Dezembro

		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Feijão	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Legumes	Caldo Verde	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Canja
	Geral	Pescada Cozida c/ Todos	Bifanas Estufadas c/ Cogumelos e Esparguete	Solha Frita c/ Arroz de Feijão	Empadão de Carne	Salada de Bacalhau e Grão c/ Arroz Seco e Legumes Salteados	Massa à Lavrador	Frango Assado no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Dieta	Pescada Cozida c/ Todos	Bifanas Estufadas c/ Cogumelos e Esparguete	Solha Frita c/ Arroz de Feijão	Empadão de Carne	Arroz de Bacalhau C/ Legumes Salteados	Massa à Lavrador	Frango Assado no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Mousse	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Bolo de Laranja

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)