



**EMENTA SEMANAL SAD**

**De 6 a 12 Janeiro**

		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
<b>ALMOÇO</b>	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Caldo Verde	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes
	Geral	Petinga Frita c/ Arroz de Feijão	Entremeada no Forno c/ Macarronete de Tomate e Legumes Salteados	Bacalhau à Gomes de Sá c/ Repolho e Cenoura Salteados	Frango no Forno c/ Arroz de Ervilhas	Filites de Panga Fritos c/ Salada Russa	Massa de Vitela c/ Grão	Cozido à Portuguesa
	Dieta	Petinga Frita c/ Arroz de Feijão	Entremeada no Forno c/ Esparguete de Tomate e Legumes Salteados	Bacalhau à Gomes de Sá c/ Repolho e Cenoura Salteados	Frango no Forno c/ Arroz de Ervilhas	Filites de Panga Fritos c/ Salada Russa	Massa de Vitela c/ Grão	Cozido à Portuguesa
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Pudim Flan	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Leite Creme

**NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA , ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS**

(Diretora Técnica)

|