



EMENTA SEMANAL SAD

							De 6 a 12 Janeiro	
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Caldo Verde	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes
	Geral	Petinga Frita c/ Arroz de Feijão	Entremeada no Forno c/ Macarronete de Tomate e Legumes Salteados	Bacalhau à Gomes de Sá c/ Repolho e Cenoura Salteados	Frango no Forno c/ Arroz de Ervilhas	Filites de Panga Fritos c/ Salada Russa	Massa de Vitela c/ Grão	Cozido à Portuguesa
	Dieta	Petinga Frita c/ Arroz de Feijão	Entremeada no Forno c/ Esparguete de Tomate e Legumes Salteados	Bacalhau à Gomes de Sá c/ Repolho e Cenoura Salteados	Frango no Forno c/ Arroz de Ervilhas	Filites de Panga Fritos c/ Salada Russa	Massa de Vitela c/ Grão	Cozido à Portuguesa
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Pudim Flan	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Leite Creme

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA , ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)

1