



EMENTA SEMANAL ERPI

							De 6 a 12 Janeiro	
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Caldo Verde	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes
	Geral	Petinga Frita c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Entremeada no Forno c/ Macarronete de Tomate e Legumes Salteados	Bacalhau à Gomes de Sá c/ Repolho e Cenoura Salteados	Frango no Forno c/ Arroz de Ervilhas e Salada de Alface	Filites de Panga Fritos c/ Salada Russa	Massa de Vitela c/ Grão	Cozido à Portuguesa
	Dieta	Petinga Frita c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Entremeada no Forno c/ Esparguete de Tomate e Legumes Salteados	Bacalhau à Gomes de Sá c/ Repolho e Cenoura Salteados	Frango no Forno c/ Arroz de Ervilhas e Salada de Alface	Filites de Panga Fritos c/ Salada Russa	Massa de Vitela c/ Grão	Cozido à Portuguesa
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Pudim Flan	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Leite Creme
JANTAR	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Bróculos	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração
	Geral	Empadão de Carne e Legumes	Arroz de Atum, Milho, Azeitonas e Salada de Alface	Esparguete c/ Almôndegas	Arroz de Marisco	Papas de Milho c/ Moira	Congro no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Quiche c/ Salada de Alface
	Dieta	Empadão de Carne e Legumes	Arroz de Atum, Milho, Azeitonas e Salada de Alface	Esparguete c/ Almôndegas	Arroz de Marisco	Papas de Milho c/ Moira	Congro no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Quiche c/ Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)

1

2