



EMENTA SEMANAL ERPI

							De 13 a 19 Janeiro	
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Caldo Verde	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes
	Geral	Raia Frita c/ Arroz Primavera e Salada de Alface	Entrecosto c/ Massa de Feijão	Empadão de Atum c/ Salada de Alface	Frango Estufado c/ Legumes e Macarronete	Arroz de Potas	Fígado de Cebolada c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Perú no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Dieta	Raia Frita c/ Arroz Primavera e Salada de Alface	Entrecosto c/ Massa de Feijão	Empadão de Atum c/ Salada de Alface	Frango Estufado c/ Legumes e Esparguete	Arroz de Potas	Fígado de Cebolada c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Perú no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Mousse	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Bolo de Laranja
JANTAR	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Bróculos	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração
	Geral	Jardineira de Vitela	Salmão no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Alheira no Forno c/ Batata Frita e Ovo Estrelado	Macedónia c/ Bolinhos de Bacalhau	Esparguete c/ Carne Picada	Nuggets no Forno c/ Arroz de Ervilhas e Salada de Alface	Açorda de Paloco
	Dieta	Jardineira de Vitela	Salmão no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Alheira no Forno c/ Batata Frita e Ovo Estrelado	Macedónia c/ Bolinhos de Bacalhau	Esparguete c/ Carne Picada	Nuggets no Forno c/ Arroz de Ervilhas e Salada de Alface	Açorda de Paloco
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)

1

2