



EMENTA SEMANAL ERPI

De 20 a 26 Janeiro

		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Caldo Verde	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes
	Geral	Pescada Frita c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Rojões c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Massada de Marisco	Pernas de Frango no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados	Pataniscas de Bacalhau c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Entremeada no Forno c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Lombo no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Dieta	Pescada Frita c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Rojões c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Massada de Marisco	Pernas de Frango no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados	Pataniscas de Bacalhau c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Entremeada no Forno c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Lombo no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Aletria	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Bolo de Chocolate
JANTAR	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Bróculos	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração
	Geral	Massa de Vitela c/ Grão	Abrótea no Forno c/ Arroz de Cenoura e Salada de Alface	Arroz de Troncha c/ Moira	Omelete de Queijo e Fiambre c/ Salada de Alface	Perninhas de Perú Estufadas c/ Esparguete e Legumes Salteados	Arroz à Valenciana c/ Salada de Alface	Douradinhos no Forno c/ Arroz de Ervilhas
	Dieta	Massa de Vitela c/ Grão	Abrótea no Forno c/ Arroz de Cenoura e Salada de Alface	Arroz de Troncha c/ Moira	Omelete de Queijo e Fiambre c/ Salada de Alface	Perninhas de Perú Estufadas c/ Esparguete e Legumes Salteados	Arroz à Valenciana c/ Salada de Alface	Douradinhos no Forno c/ Arroz de Ervilhas
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)