



**EMENTA SEMANAL SAD**

**De 27 Janeiro a 2 Fevereiro**

		<b>Segunda feira</b>	<b>Terça feira</b>	<b>Quarta feira</b>	<b>Quinta feira</b>	<b>Sexta feira</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
<b>ALMOÇO</b>	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Canja	Caldo Verde	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes
	Geral	Red Fish no Forno c/ Arroz Primavera	Carne de Porco à Alentejana c/ Legumes Salteados	Massa de Atum e Legumes	Arroz de Pato	Salada Russa c/ Filetes de Panga	Papas de Milho c/ Moira	Frango no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Dieta	Red Fish no Forno c/ Arroz Primavera	Carne de Porco à Alentejana c/ Legumes Salteados	Massa de Atum e Legumes	Arroz de Pato	Salada Russa c/ Filetes de Panga	Papas de Milho c/ Moira	Frango no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Pudim Flan	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Leite Creme

---

**NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS**

---

(Diretora Técnica)