



EMENTA SEMANAL ERPI

							De 27 Janeiro a 2 Fevereiro	
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Canja	Caldo Verde	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes
	Geral	Red Fish no Forno c/ Arroz Primavera e Salada de Alface	Carne de Porco à Alentejana c/ Legumes Salteados	Massa de Atum e Legumes	Arroz de Pato c/ Salada de Alface	Salada Russa c/ Filetes de Panga	Papas de Milho c/ Moira	Frango no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Dieta	Red Fish no Forno c/ Arroz Primavera e Salada de Alface	Carne de Porco à Alentejana c/ Legumes Salteados	Massa de Atum e Legumes	Arroz de Pato c/ Salada de Alface	Salada Russa c/ Filetes de Panga	Papas de Milho c/ Moira	Frango no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Pudim Flan	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Leite Creme
JANTAR	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Couve Flor	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Coração
	Geral	Massa de Feijão c/ Entrecosto	Salmão no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Jardineira de Vitela	Massa de Paloco	Almôndegas c/ Arroz de Cenoura	Quiche c/ Legumes Salteados	Bolinhas de Bacalhau c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface
	Dieta	Massa de Feijão c/ Entrecosto	Salmão no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Jardineira de Vitela	Massa de Paloco	Almôndegas c/ Arroz de Cenoura	Quiche c/ Legumes Salteados	Bolinhas de Bacalhau c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA , ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)