

Associação Cultural e Beneficente de Santa Maria de Sedielos



EMENTA SEMANAL ERPI

							De 3 a 9 Fevereiro	
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Legumes	Canja	Sopa de Feijão	Sopa de Feijão Verde	Caldo Verde	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes
	Geral	Solha Frita c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Perú e Legumes Estufados c/ Esparguete	Caldeirada de Peixe	Lasanha c/ Salada de Alface	Bacalhau à Brás c/ Salada de Alface	Massa Meada de Frango	Feijoada à Transmontana
	Dieta	Solha Frita c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Perú Estufado c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Caldeirada de Peixe	Lasanha c/ Salada de Alface	Bacalhau à Brás c/ Salada de Alface	Massa Meada de Frango	Feijoada à Transmontana
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Bolo de Laranja	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Mousse
JANTAR	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Bróculos	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Coração
	Geral	Costeletas no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados	Arroz de Atum, Milho, Azeitonas e Salada de Alface	Massa de Vitela c/ Grão	Congro no Forno c/ Arroz Primavera	Omelete de Queijo e Fiambre c/ Legumes Salteados	Puré c/ Fêveras Estufadas e Salada de Alface	Açorda de Paloco
	Dieta	Costeletas no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados	Salmão no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Massa de Vitela c/ Grão	Congro no Forno c/ Arroz Primavera	Omelete de Queijo e Fiambre c/ Legumes Salteados	Puré c/ Fêveras Estufadas e Salada de Alface	Açorda de Paloco
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)

1

2