



EMENTA SEMANAL ERPI

De 3 a 9 de Março

		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Feijão Verde	Canja	Sopa de Feijão	Sopa de Couve Coração	Caldo Verde	Sopa de Legumes	Sopa de Repolho
	Geral	Pescada Frita c/ Salada Russa	Cozido à Portuguesa	Abrótea no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Perninhas de Perú Estufadas c/ Puré	Solha Frita c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Costeletas no Forno c/ Massa Espiral e Legumes	Bacalhau c/ Broa, Batata à Murro e Salada de Alface
	Dieta	Pescada Frita c/ Salada Russa	Cozido à Portuguesa	Abrótea no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Perninhas de Perú Estufadas c/ Puré	Solha Frita c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Costeletas no Forno c/ Massa Espiral e Legumes	Bacalhau c/ Broa, Batata à Murro e Salada de Alface
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Pudim Flan	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Leite Creme
JANTAR	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Couve Flor	Sopa de Feijão	Sopa de Couve Coração	Sopa de Repolho	Creme de Legumes
	Geral	Vitela Assada no Forno c/ Arroz e Legumes Salteados	Massa de Marisco	Esparguete c/ Carne Picada e Salada Mista	Douradinhos no Forno c/ Arroz Primavera e Salada de Alface	Entrecosto Estufado c/ Batatas Cozida e Legumes Salteados	Quiche c/ Legumes Salteados	Arroz de Troncha c/ Moira
	Dieta	Vitela Assada no Forno c/ Arroz e Legumes Salteados	Massa de Marisco	Esparguete c/ Carne Picada e Salada Mista	Douradinhos no Forno c/ Arroz Primavera e Salada de Alface	Entrecosto Estufado c/ Batatas Cozida e Legumes Salteados	Quiche c/ Legumes Salteados	Arroz de Troncha c/ Moira
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)