



EMENTA SEMANAL SAD

							De 3 a 9 de Março	
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Feijão Verde	Canja	Sopa de Feijão	Sopa de Couve Coração	Caldo Verde	Sopa de Legumes	Sopa de Repolho
	Geral	Pescada Frita c/ Salada Russa	Cozido à Portuguesa	Abrótea no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Perninhas de Perú Estufadas c/ Puré	Solha Frita c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Costeletas no Forno c/ Massa Espiral e Legumes	Bacalhau c/ Broa, Batata à Murro e Salada de Alface
	Dieta	Pescada Frita c/ Salada Russa	Cozido à Portuguesa	Abrótea no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Alface	Perninhas de Perú Estufadas c/ Puré	Solha Frita c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Costeletas no Forno c/ Massa Espiral e Legumes	Bacalhau c/ Broa, Batata à Murro e Salada de Alface
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Pudim Flan	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Leite Creme

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)