

Associação Cultural e Benéfica de Santa Maria de Sedielos



EMENTA SEMANAL SAD

		De 10 a 16 de Março						
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Feijão	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Sopa de Couve Coração	Caldo Verde	Sopa de Legumes	Sopa de Repolho
	Geral	Massa de Atum	Panados c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Batatas à Espanhola c/ Salada de Alface	Massa Meada de Frango c/ Legumes	Red Fish Frito c/ Arroz Primavera e Salada de Alface	Batatas Cozidas c/ Moelas e Legumes Salteados	Lombo no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Dieta	Massa de Atum	Panados c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Batatas à Espanhola c/ Salada de Alface	Massa de Frango c/ Legumes	Red Fish Frito c/ Arroz Primavera e Salada de Alface	Batatas Cozidas c/ Rojões e Legumes Salteados	Lombo no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Mousse	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Bolo de Laranja

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA , ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)

1