



**EMENTA SEMANAL SAD**

**De 10 a 16 de Março**

|               |           | Segunda feira  | Terça feira                                   | Quarta feira                            | Quinta feira                     | Sexta feira  | Sábado  | Domingo  |
|---------------|-----------|----------------|---|---|----------------------------------|--|---|--|
| <b>ALMOÇO</b> | Sopa      | Sopa de Feijão | Sopa de Feijão Verde                          | Sopa de Feijão                          | Sopa de Couve Coração            | Caldo Verde  | Sopa de Legumes                               | Sopa de Repolho  |
|               | Geral     | Massa de Atum  | Panados c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface | Batatas à Espanhola c/ Salada de Alface | Massa Meada de Frango c/ Legumes | Red Fish Frito c/ Arroz Primavera e Salada de Alface | Batatas Cozidas c/ Moelas e Legumes Salteados | Lombo no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados |
|               | Dieta     | Massa de Atum  | Panados c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface | Batatas à Espanhola c/ Salada de Alface | Massa de Frango c/ Legumes       | Red Fish Frito c/ Arroz Primavera e Salada de Alface | Batatas Cozidas c/ Rojões e Legumes Salteados | Lombo no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados |
|               | Sobremesa | Gelatina       | Fruta da época                                | Mousse                                  | Gelatina                         | Fruta da época                                       | Gelatina                                      | Bolo de Laranja  |

**NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA , ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS**

(Diretora Técnica)

|