



EMENTA SEMANAL ERPI

							De 17 a 23 de Março	
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão	Caldo Verde	Canja
	Geral	Pataniscas de Bacalhau c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Massa à Santa Maria	Lasanha de Atum c/ Salada de Alface	Arroz de Pato c/ Salada de Alface	Massada de Marisco	Batata Cozida c/ Rojões e Salada de Alface	Frango Assado no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Dieta	Pataniscas de Bacalhau c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Massa à Santa Maria	Lasanha de Atum c/ Salada de Alface	Arroz de Pato c/ Salada de Alface	Massada de Marisco	Batata Cozida c/ Rojões e Salada de Alface	Frango Assado no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Leite Creme	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Bolo de Iogurte
JANTAR	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Couve Flor	Sopa de Feijão	Sopa de Couve Coração	Sopa de Repolho	Creme de Legumes
	Geral	Arroz de Espigos c/ Entremeada no Forno	Macedónia c/ Rissóis de Pescada no Forno	Arroz de Vitela c/ Salada de Tomate	Quiche c/ Salada Mista	Arroz de Potas c/ Salada de Alface	Esparguete c/ Almôndegas e Legumes Salteados	Alheira c/ Batata Frita, Ovo Estrelado e Salada de Alface
	Dieta	Arroz de Espigos c/ Entremeada no Forno	Macedónia c/ Rissóis de Pescada no Forno	Arroz de Vitela c/ Salada de Tomate	Quiche c/ Salada Mista	Arroz de Potas c/ Salada de Alface	Esparguete c/ Almôndegas e Legumes Salteados	Alheira c/ Batata Frita, Ovo Estrelado e Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)

1

2