

Associação Cultural e Beneficente de Santa Maria de Sedielos



EMENTA SEMANAL ERPI

							De 24 a 30 de Março	
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Sopa de Legumes	Sopa de Repolho	Caldo Verde	Canja
	Geral	Filetes de Panga Fritos c/ Salada Russa	Entrecosto c/ Massa de Feijão e Salada de Alface	Red Fish no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados	Esparguete de Frango e Legumes	Verdinhos c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Costeletas no Forno c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Tripas
	Dieta	Filetes de Panga Fritos c/ Salada Russa	Entrecosto c/ Massa de Feijão e Salada de Alface	Red Fish no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados	Esparguete de Frango e Legumes	Petinga Frita c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Costeletas no Forno c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Tripas
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Mousse Chocolate	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Aletria
JANTAR	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Couve Flor	Sopa de Feijão	Sopa de Couve Coração	Sopa de Repolho	Creme de Legumes
	Geral	Perú Estufado c/ Arroz de Cenoura e Salada de Alface	Bacalhau c/ Todos	Arroz de Troncha c/ Moira	Caldeirada de Peixe	Massa de Atum c/ Salada de Alface	Arroz de Vitela c/ Salada Mista	Açorda de Paloco
	Dieta	Perú Estufado c/ Arroz de Cenoura e Salada de Alface	Bacalhau c/ Todos	Arroz de Troncha c/ Moira	Caldeirada de Peixe	Massa de Atum c/ Salada de Alface	Arroz de Vitela c/ Salada Mista	Açorda de Paloco
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)

1

2