

# Associação Cultural e Beneficente de Santa Maria de Sedielos



## EMENTA SEMANAL SAD

**De 24 a 30 de Março**

		<b>Segunda feira</b>	<b>Terça feira</b>	<b>Quarta feira</b>	<b>Quinta feira</b>	<b>Sexta feira</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
<b>ALMOÇO</b>	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Sopa de Legumes	Sopa de Repolho	Caldo Verde	Canja
	Geral	Filetes de Panga Fritos c/ Salada Russa	Entrecosto c/ Massa de Feijão e Salada de Alface	Red Fish no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados	Esparguete de Frango e Legumes	Verdinhos c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Costeletas no Forno c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Tripas
	Dieta	Filetes de Panga Fritos c/ Salada Russa	Entrecosto c/ Massa de Feijão e Salada de Alface	Red Fish no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados	Esparguete de Frango e Legumes	Petinga Frita c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Costeletas no Forno c/ Batata Cozida e Legumes Salteados	Tripas
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Mousse Chocolate	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Aletria

---

**NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA , ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS**

---

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(Diretora Técnica)

|