

Associação Cultural e Benéfica de Santa Maria de Sedielos



EMENTA SEMANAL SAD

							De 31 Março a 6 Abril	
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Sopa de Legumes	Caldo Verde	Sopa de Feijão	Canja
	Geral	Petinga Frita c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Fêveras Estufadas c/ Esparguete e Salada de Alface	Bacalhau à Brás c/ Salada de Alface	Massa de Vitela c/ Grão	Pescada no Forno c/ Arroz de Cenoura e Legumes Salteados	Batata Cozida c/ Moelas Estufadas e Legumes Salteados	Frango no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Dieta	Petinga Frita c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Fêveras Estufadas c/ Esparguete e Salada de Alface	Bacalhau à Brás c/ Salada de Alface	Massa de Vitela	Pescada no Forno c/ Arroz de Cenoura e Legumes Salteados	Batata Cozida c/ Moelas Estufadas e Legumes Salteados	Frango no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Bolo de Laranja	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Pudim Flan

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA , ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)

1