



EMENTA SEMANAL ERPI

De 31 Março a 6 Abril

		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Sopa de Legumes	Caldo Verde	Sopa de Feijão	Canja
	Geral	Petinga Frita c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Fêveras Estufadas c/ Esparguete e Salada de Alface	Bacalhau à Brás c/ Salada de Alface	Massa de Vitela c/ Grão	Pescada no Forno c/ Arroz de Cenoura e Legumes Salteados	Batata Cozida c/ Moelas Estufadas e Legumes Salteados	Frango no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Dieta	Petinga Frita c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Fêveras Estufadas c/ Esparguete e Salada de Alface	Bacalhau à Brás c/ Salada de Alface	Massa de Vitela	Pescada no Forno c/ Arroz de Cenoura e Legumes Salteados	Batata Cozida c/ Moelas Estufadas e Legumes Salteados	Frango no Forno c/ Batata Assada e Legumes Salteados
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Bolo de Laranja	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Pudim Flan
JANTAR	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Coração	Sopa de Couve Flor	Sopa de Feijão	Sopa de Couve Coração	Sopa de Repolho	Creme de Legumes
	Geral	Almôndegas c/ Puré	Raia no Forno c/ Arroz de Ervilhas e Salada Mista	Frango no Forno c/ Massa Espiral e Salada de Alface	Omelete Mista c/ Legumes Salteados	Macedónia c/ Filetes de Panga	Strogonoff de Frango c/ Arroz Seco e Salada de Alface	Arroz de Troncha c/ Alheira no Forno
	Dieta	Almôndegas c/ Puré	Douradinhos c/ Arroz de Ervilhas e Salada Mista	Frango no Forno c/ Massa Espiral e Salada de Alface	Omelete Mista c/ Legumes Salteados	Macedónia c/ Filetes de Panga	Strogonoff de Frango c/ Arroz Seco e Salada de Alface	Arroz de Troncha c/ Enchidos
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)

1

2