

Associação Cultural e Beneficente de Santa Maria de Sedielos



EMENTA SEMANAL SAD

De 14 a 20 Abril

		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Creme de Cenoura	Sopa de Repolho	Sopa de Feijão	Caldo Verde	Sopa de Feijão Verde	Sopa Legumes	Canja
	Geral	Solha Frita c/ Massa de Feijão e Salada de Alface	Arroz de Frango do Campo	Batata Cozida c/ Salmão no Forno e Legumes Salteados	Chili c/ Arroz Seco	Pataniscas de Paloco c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Esparguete c/ Bifinhos e Cogumelos	Borrego no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Dieta	Solha Frita c/ Massa de Feijão e Salada de Alface	Arroz de Frango do Campo	Batata Cozida c/ Salmão no Forno e Legumes Salteados	Chili c/ Arroz Seco	Pataniscas de Bacalhau c/ Arroz de Feijão e Salada de Alface	Esparguete c/ Bifinhos e Cogumelos	Borrego no Forno c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Morangos	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Doce de Páscoa

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA , ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)

|