



EMENTA SEMANAL ERPI

							De 21 a 27 Abril	
		Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
ALMOÇO	Sopa	Creme de Cenoura	Sopa de Repolho	Caldo Verde	Sopa de Repolho	Sopa de Feijão	Sopa Legumes	Canja
	Geral	Red Fish no Forno c/ Arroz Primavera e Salada de Alface	Massa de Feijão e Entrecosto	Batata Cozida c/ Sardinha Assada e Salada de Pimentos	Arroz à Valenciana c/ Salada de Alface	Massa de Bacalhau	Carne de Porco à Alentejana c/ Salada de Alface	Frango Assado c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Dieta	Red Fish no Forno c/ Arroz Primavera e Salada de Alface	Massa de Feijão e Entrecosto	Batata Cozida c/ Sardinha Assada e Salada de Pimentos	Arroz à Valenciana c/ Salada de Alface	Massa de Bacalhau	Carne de Porco à Alentejana c/ Salada de Alface	Frango Assado c/ Batata Assada, Arroz e Legumes Salteados
	Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Mousse	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Leite Creme
JANTAR	Sopa	Sopa de Legumes	Sopa de Couve Flor	Sopa de Couve Coração	Sopa de Legumes	Sopa de Repolho	Sopa de Feijão	Creme de Legumes
	Geral	Strogonoff de Frango c/ Batata Frita e Salada Mista	Douradinhos no Forno c/ Arroz de Cenoura e Legumes Salteados	Massa de Vitela c/ Grão	Empadão de Atum e Legumes	Perninhas de Perú Estufadas c/ Arroz Seco e Salada de Alface	Abrótea no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Mista	Chili c/ Esparguete
	Dieta	Strogonoff de Frango c/ Batata Frita e Salada Mista	Douradinhos no Forno c/ Arroz de Cenoura e Legumes Salteados	Massa de Vitela c/ Grão	Empadão de Atum e Legumes	Perninhas de Perú Estufadas c/ Arroz Seco e Salada de Alface	Abrótea no Forno c/ Arroz de Tomate e Salada de Mista	Chili c/ Esparguete
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

NESTE REFEITÓRIO, AS AMOSTRAS DE CADA REFEIÇÃO SERVIDA, ESTÃO CONGELADAS POR UM PERÍODO DE 72 HORAS

(Diretora Técnica)

1

2